

# Apéndice E: Examen Final

**Opción Múltiple.** Seleccione la respuesta correcta.

1. ¿Cuál es una razón importante por la que la ropa de cama debe permanecer libre de arrugas?
  - (A) Para ayudar a mantener la piel saludable y evitar úlceras por presión
  - (B) Para que las asistentes de enfermería (NA) no tengan que cambiar las sábanas con tanta frecuencia
  - (C) Para que las sábanas se sigan viendo como nuevas
  - (D) Para reducir la cantidad de suciedad de las sábanas
  
2. ¿Cuál es el término que se utiliza para un aparato que reemplaza una parte del cuerpo faltante?
  - (A) Pronación
  - (B) Prona
  - (C) Equipo de protección personal
  - (D) Prótesis
  
3. Los ejercicios que ponen a cada articulación por el arco completo de movimiento se llaman
  - (A) Levantamiento de peso
  - (B) Arco de movimiento
  - (C) Estiramiento y relajación
  - (D) Rotación
  
4. ¿Cuál de las siguientes opciones es la manera correcta de quitarse una bata?
  - (A) Desabrochar la bata por el cuello y la cintura y enrollar la parte sucia hacia adentro mientras sostiene la bata lejos del cuerpo.
  - (B) Desamarrar la bata por el cuello y la cintura y jalar la bata sobre la cabeza.
  - (C) Desamarrar la bata por el cuello y la cintura y jalar la bata de la parte del pecho hasta que se la quite.
  - (D) Desamarrar la bata por el cuello y la cintura y tirarla al piso.
  
5. ¿Cuántas veces se pueden usar los guantes desechables antes de tirarlos?
  - (A) Una vez
  - (B) Dos veces
  - (C) Tres veces
  - (D) Varias veces, siempre y cuando se laven entre cada uso
  
6. Para comunicarse mejor con un residente que tiene impedimento visual, la NA debe
  - (A) Pedir al residente que “vea” lo que está enfrente de él
  - (B) Identificarse cuando entre a la habitación
  - (C) Mantener la luz de la habitación con baja intensidad todo el tiempo
  - (D) Tocar al residente antes de identificarse
  
7. La mejor manera en que una NA brinde cuidado de los pies a un residente que tiene diabetes es
  - (A) Animar al residente a estar descalzo la mayoría del tiempo
  - (B) Colocar loción humectante entre los dedos de los pies para mantener el área suave
  - (C) Cortar las uñas de los pies del residente cuando estén largas
  - (D) Observar los pies con regularidad para ver si presentan signos de úlceras o infección
  
8. Si un residente se empieza a caer, lo mejor que puede hacer una NA es
  - (A) Atrapar al residente por debajo de los brazos para detener la caída
  - (B) Ampliar su postura y acercar el cuerpo del residente hacia ella
  - (C) Dejar las rodillas fijas
  - (D) Revertir la caída si el residente todavía no va a la mitad de la caída

Nombre: \_\_\_\_\_

9. Una NA debe usar fricción por lo menos \_\_\_\_\_ segundos cuando se lave las manos.
- (A) 60
  - (B) 30
  - (C) 20
  - (D) 10
10. ¿Cuál de los siguientes términos es un documento legal que designa qué tipo de cuidado quiere una persona si no puede tomar la decisión por sí mismo?
- (A) La declaración de derechos
  - (B) Las instrucciones anticipadas
  - (C) La información de la salud protegida
  - (D) El código de ética
11. ¿Cuál de los siguientes lugares donde se toma la temperatura usualmente es considerada la más exacta?
- (A) Recto (rectal)
  - (B) Oído (timpánico)
  - (C) Boca (oral)
  - (D) Axila (axilar)
12. ¿Cuál de las siguientes tareas se encuentran fuera de las obligaciones de la práctica para un NA?
- (A) Contar el ritmo del pulso de un residente
  - (B) Limpiar a un residente después de un episodio de incontinencia
  - (C) Recetar un medicamento nuevo
  - (D) Ayudar a un residente a caminar con un bastón
13. ¿Cómo debe responder la NA si un residente trata de darle un regalo?
- (A) La NA debe aceptar el regalo si planea también darle un regalo al residente.
  - (B) La NA debe rechazar el regalo, pero dar las gracias.
  - (C) La NA debe rechazar el regalo, a menos que el residente esté de acuerdo en que esto sea confidencial.
  - (D) La NA debe aceptar el regalo si sabe que el residente no lo puede regresar.
14. ¿Qué significa el término empatía?
- (A) Empatía significa estar alerta.
  - (B) Empatía significa ser capaz de documentar de manera honesta.
  - (C) Empatía significa ser capaz de identificarse con los sentimientos de los demás.
  - (D) Empatía significa tomar responsabilidad por las acciones de uno mismo.
15. Para monitorear el ritmo del pulso de un residente, una NA usualmente revisará el pulso \_\_\_\_\_.
- (A) Radial
  - (B) Temporal
  - (C) Carótido
  - (D) Braquial
16. Las bofetadas, los empujones y el manejo brusco son considerados un tipo de
- (A) Negligencia
  - (B) Abuso físico
  - (C) Abuso psicológico
  - (D) Abuso verbal

17. ¿Con cuál de las siguientes personas puede una NA compartir la información médica del residente?
- (A) El doctor del residente
  - (B) Un amigo de la NA
  - (C) Un amigo del residente
  - (D) El sacerdote del residente
18. ¿Cuál de las siguientes frases es un ejemplo de un hecho?
- (A) El Sr. Gómez se comió la mitad de los huevos revueltos.
  - (B) El Sr. Gómez no tenía hambre.
  - (C) Al Sr. Gómez no le gusta la comida que le dan en la institución.
  - (D) El Sr. Gómez está muy enfermo para comer.
19. ¿Cuál es(son) el(los) nutriente(s) más esencial(es) para la vida?
- (A) Proteínas
  - (B) Carbohidratos
  - (C) Vitaminas
  - (D) Agua
20. La información objetiva es
- (A) Información que no puede ser observada
  - (B) Información recaudada utilizando los sentidos
  - (C) Información que el residente reportó a la NA
  - (D) Información que no es verdadera
21. ¿Cuál de las siguientes frases es verdadera sobre la documentación?
- (A) Las NA deben documentar el cuidado antes de que se realice si no hay tiempo suficiente para hacerlo después.
  - (B) Las NA deben documentar el cuidado el día siguiente antes de empezar a trabajar otra vez.
  - (C) Las NA deben documentar el cuidado justo después de haberlo realizado.
  - (D) Las NA deben dejar que los residentes ayuden a documentar su propio cuidado.
22. Las precauciones estándares se deben seguir
- (A) Sólo con las personas que parezcan tener una enfermedad transmitida por la sangre
  - (B) Con cada una de las personas bajo el cuidado de la NA
  - (C) Sólo con las personas que soliciten que la NA las siga
  - (D) Sólo con los residentes cuyos expedientes indiquen que tienen una enfermedad contagiosa
23. ¿Cuál de las siguientes frases es verdadera sobre el lavado de manos?
- (A) Una NA debe lavarse las manos antes y después de tocar a un residente.
  - (B) Una NA no necesita lavarse las manos con frecuencia.
  - (C) El lavado de manos no tiene efecto en la propagación de enfermedades.
  - (D) Una NA debe dejar que el agua corra hacia arriba de sus manos cuando se lava las manos.
24. Utilizar la mecánica corporal incluye
- (A) Doblarse por la cintura
  - (B) Cargar los objetos lejos del cuerpo
  - (C) Pararse con las piernas separadas a la altura de los hombros
  - (D) Mantener las rodillas fijas al levantar un objeto

25. ¿Cuál de las siguientes opciones es uno de los primeros signos de que se está formando una úlcera por presión?
- (A) Decoloración de la piel
  - (B) Piel lastimada
  - (C) Parálisis en el lugar
  - (D) Músculo y hueso expuesto
26. ¿Cuál de las siguientes opciones es un ejemplo de una necesidad física?
- (A) Interacción social
  - (B) Comida
  - (C) Estimulación intelectual
  - (D) Espiritualidad
27. ¿Cuál de los siguientes comentarios es un cliché?
- (A) “¿Le gustaría que lo acompañara?”
  - (B) “Todo saldrá bien al final.”
  - (C) “¿Cómo puedo ayudarle?”
  - (D) “Entiendo que se sienta asustado.”
28. ¿En qué tipo de ambiente crecen mejor los microorganismos?
- (A) Brilloso
  - (B) Con luz
  - (C) Frío
  - (D) Oscuro
29. La temperatura axilar se mide
- (A) En la boca
  - (B) En el recto
  - (C) En la axila
  - (D) En el oído
30. Si un residente se acaba de tomar un vaso de té helado, ¿qué tanto tiempo debe esperar la NA antes de tomar la temperatura del residente por el método oral?
- (A) 5 a 10 minutos
  - (B) 10 a 20 minutos
  - (C) 30 a 40 minutos
  - (D) 60 minutos
31. ¿Cuál de las siguientes abreviaturas significa nada por la boca?
- (A) NBM
  - (B) NOC
  - (C) NPO
  - (D) NWB
32. ¿Cuál de los siguientes bastones tiene cuatro patas con puntas de plástico?
- (A) Bastón cuadrangular
  - (B) Bastón de agarre funcional
  - (C) Bastón C
  - (D) Bastón en curva

33. ¿En cuál de las siguientes situaciones debe un asistente de enfermería usar guantes?
- (A) Al dar de comer a un residente
  - (B) Al afeitarse a un residente
  - (C) Al realizar los ejercicios del arco de movimiento
  - (D) Al trasladar a un residente de la cama a una silla de ruedas
34. ¿Cuál tipo de equipo para el baño se utiliza para los residentes que necesitan evacuar y que no pueden ayudar a levantar sus caderas para utilizar un cómodo de baño regular?
- (A) Urinal
  - (B) Inodoro portátil
  - (C) Asiento levantado para el inodoro
  - (D) Cómodo para fracturados
35. Hipertensión es el término médico para
- (A) La presión sanguínea alta
  - (B) El ritmo del pulso rápido
  - (C) La dificultad para deglutir
  - (D) El latido rápido del corazón
36. ¿Con qué frecuencia se debe vaciar una bolsa de ostomía?
- (A) Cada dos días
  - (B) Cada hora
  - (C) Tres veces al día
  - (D) Cada vez que evacúe excremento
37. ¿Cómo debe trabajar una NA cuando ayude a un residente con los ejercicios del arco de movimiento?
- (A) Empezar con los pies y subir por el resto del cuerpo
  - (B) Empezar con los hombros y bajar por el resto del cuerpo
  - (C) Empezar con las yemas de los dedos y trabajar hacia adentro
  - (D) Empezar con las rodillas y subir hacia los hombros
38. Una \_\_\_\_\_ es la reducción permanente y dolorosa de un músculo o un tendón.
- (A) Abrasión
  - (B) Contractura
  - (C) Úlcera por presión
  - (D) Fractura
39. ¿Cuál de las siguientes opciones generalmente se utiliza para documentar la cantidad de líquidos que toma un residente?
- (A) Mililitros
  - (B) Tazas
  - (C) Pies
  - (D) Pulgadas
40. ¿Cómo se debe colocar un cómodo para fracturados?
- (A) Con el mango hacia la cabecera de la cama
  - (B) Con el mango hacia el pie de cama
  - (C) Con el mango hacia el lado donde se encuentra parada la asistente de enfermería
  - (D) Con el mango hacia la ventana

41. Para comunicarse con un residente que tiene impedimento auditivo, la NA debe
- (A) Pararse directamente enfrente del residente cuando hable
  - (B) Pararse detrás del residente cuando hable
  - (C) Gritar y exagerar los movimientos de la boca al hablar para que el residente entienda
  - (D) Utilizar un tono agudo de voz
42. ¿Cuál de los siguientes ejemplos indica abuso físico?
- (A) Aislar a un residente
  - (B) Pellizcar a un residente
  - (C) Decir algo vergonzoso sobre el residente a su amigo
  - (D) Robar 10 dólares de un residente
43. ¿Qué tipo de abuso es bromear con el compañero de habitación de un residente sobre la incontinencia de un residente?
- (A) Abuso psicológico
  - (B) Abuso físico
  - (C) Abuso sexual
  - (D) Aislamiento involuntario
44. ¿Cuál de las siguientes frases es verdadera sobre las enfermedades mentales?
- (A) Las personas que tienen enfermedades mentales pueden controlar sus síntomas y decidir si quieren estar bien.
  - (B) Una enfermedad mental es una enfermedad que produce signos y síntomas como cualquier otra enfermedad física.
  - (C) Las personas que tienen una enfermedad mental están fingiendo que están enfermos.
  - (D) En pocas ocasiones, una enfermedad mental interrumpe la habilidad de funcionar de una persona.
45. Un recurso apropiado a quien se puede dirigir una NA si está teniendo estrés es
- (A) El residente
  - (B) El supervisor
  - (C) La familia del residente
  - (D) Los amigos del residente
46. Para que un objeto se considere que está limpio en una institución de cuidado para la salud, debe estar
- (A) Contaminado con patógenos
  - (B) Libre de patógenos
  - (C) Lavado en agua caliente y luego secado con una toalla limpia
  - (D) Remojado en agua
47. ¿Cuál de los siguientes alimentos es un ejemplo de comida de grano entero?
- (A) Arroz blanco
  - (B) Huevo duro hervido
  - (C) Pan integral
  - (D) Fresas crudas
48. Una condición seria que ocurre cuando una persona no tiene suficientes fluidos en el cuerpo se llama
- (A) Balance de fluidos
  - (B) Edema
  - (C) Deshidratación
  - (D) Aspiración



49. ¿Cuál de los siguientes alimentos es un ejemplo de una proteína vegetal?
- (A) Pollo frito
  - (B) Salmón escalfado
  - (C) Pavo rostizado
  - (D) Frijoles refritos
50. De acuerdo con MiPlato del USDA, la mayoría de las opciones de fruta deben ser
- (A) Licuados de frutas
  - (B) Jugo de fruta
  - (C) Fruta entera
  - (D) Bebida con sabor a fruta
51. ¿Cuál de las siguientes frases es verdadera sobre ayudar a prevenir la aspiración durante la alimentación?
- (A) La NA debe ayudar al residente a colocarse en una posición inclinada antes de comer.
  - (B) La NA debe ofrecer pedazos grandes de comida.
  - (C) La NA debe colocar la comida en el lado más fuerte de la boca.
  - (D) La NA debe colocar la comida en el lado más débil de la boca.
52. ¿Cuál de las siguientes frases es verdadera sobre las precauciones basadas en la transmisión?
- (A) Las NA no necesitan realizar las precauciones estándares si realizan las precauciones basadas en la transmisión.
  - (B) Se realizan además de las precauciones estándares.
  - (C) Son exactamente iguales a las precauciones estándares.
  - (D) Ya no se utilizan.
53. Un ejemplo de una restricción física es
- (A) Una silla de ruedas en la cabecera de la cama
  - (B) Una cama con las sábanas dobladas hacia el pie de cama
  - (C) Rieles laterales elevados en una cama
  - (D) Un inodoro portátil colocado al lado de la cama
54. ¿Qué significa la abreviatura ADL?
- (A) Como lo prefiera el doctor
  - (B) Actividades de la vida diaria
  - (C) Después de que el doctor se vaya
  - (D) Aprendizaje activo de datos
55. ¿Qué tipo de cuidado ayuda a un residente a restablecer o mejorar una función después de una enfermedad o una lesión?
- (A) Cuidado subagudo
  - (B) Cuidado agudo
  - (C) Servicios de cuidado diurno para adultos
  - (D) Rehabilitación
56. El término médico para el dolor, presión o molestia en el pecho es
- (A) Arterioesclerosis
  - (B) Nitroglicerina
  - (C) Cetoacidosis
  - (D) Angina de pecho

57. Una NA puede demostrar comportamiento ético al
- (A) Proteger la privacidad del residente
  - (B) Cambiar el plan de cuidado si la NA considera que es inapropiado para un residente
  - (C) Realizar una tarea afuera de sus obligaciones de la práctica cuando un residente le pide que lo haga
  - (D) Aceptar un regalo de un residente por un trabajo bien hecho
58. ¿Cuál de las siguientes horas muestra la conversión correcta de las 4:00 p.m. a tiempo militar?
- (A) 1400 horas
  - (B) 1500 horas
  - (C) 1600 horas
  - (D) 1700 horas
59. ¿Cuál de las siguientes opciones es parte de las barreras de la comunicación?
- (A) La NA utiliza terminología médica con el residente.
  - (B) La NA le pide al residente que repita una frase.
  - (C) La NA habla el mismo idioma que el residente.
  - (D) La NA habla de manera clara utilizando un tono profesional de voz.
60. ¿Cuál de las siguientes opciones es un ejemplo de comunicación no verbal?
- (A) Un residente grita pidiendo una bebida.
  - (B) Un residente pide un vaso de agua.
  - (C) Un residente apunta a un vaso.
  - (D) La hija de un residente solicita que le traigan un vaso de agua para su mamá.
61. ¿Cuál de las siguientes situaciones es considerada un incidente y requiere que se llene un reporte?
- (A) Un asistente de enfermería llega tarde a su turno de trabajo.
  - (B) Un residente solicita una comida que no está incluida en su dieta especial.
  - (C) Un residente se cae.
  - (D) Un residente muestra signos de mejora.
62. Un empleador debe ofrecer a una NA una vacuna gratis para \_\_\_\_\_.
- (A) El cáncer
  - (B) El virus HIV
  - (C) La hepatitis B
  - (D) La varicela
63. Una sábana de arrastre se utiliza para
- (A) Hacer que los residentes estén más cómodos
  - (B) Ayudar a los residentes a que no tengan frío
  - (C) Reacomodar a los residentes sin causar rasgaduras
  - (D) Evitar que la cama se moje por episodios de incontinencia
64. Cuando ayude a un residente con un cómodo de baño estándar, ¿dónde se debe acomodar la parte más ancha del cómodo de baño?
- (A) Hacia el pie de cama
  - (B) Alineada con los glúteos del residente
  - (C) Adentro de un cómodo portátil
  - (D) Hacia el lado de la cama donde la NA esté parada

65. La presión sanguínea se mide utilizando un
- (A) Termómetro
  - (B) Reloj
  - (C) Dedo
  - (D) Esfigmomanómetro
66. Un aparato de seguridad que ayuda a trasladar residentes se llama
- (A) Restricción de la cintura
  - (B) Chaleco para la postura
  - (C) Cinturón de traslado
  - (D) Silla geriátrica
67. Generalmente hablando, ¿cuántas onzas de agua u otros líquidos se debe animar a que tome un residente cada día?
- (A) 64 onzas
  - (B) 48 onzas
  - (C) 92 onzas
  - (D) 36 onzas
68. El término médico para la piel que está azul o gris es
- (A) Dermatítica
  - (B) Cianótica
  - (C) Disfágica
  - (D) Necrótica
69. ¿Cuál de las siguientes horas muestra la conversión correcta de la media noche (12:00 a.m.) a tiempo militar?
- (A) 2400 horas
  - (B) 1200 horas
  - (C) 0800 horas
  - (D) 0400 horas
70. La Ley de Ómnibus de Reconciliación Presupuestaria (OBRA) requiere que los asistentes de enfermería realicen por lo menos \_\_\_\_\_ horas de entrenamiento antes de poder trabajar como asistentes de enfermería.
- (A) 75
  - (B) (B) 120
  - (C) 30
  - (D) 50
71. ¿Cuántas onzas equivalen a 90 mililitros?
- (A) 3 onzas
  - (B) 30 onzas
  - (C) 90 onzas
  - (D) 120 onzas

72. Las inspecciones regulares realizadas en las instituciones se aseguran que sigan los reglamentos federales y estatales llamados
- (A) Encuestas
  - (B) Citatorios
  - (C) Procedimientos
  - (D) Licencias
73. ¿Cómo puede una NA mantener la información de la salud de un residente de manera confidencial?
- (A) Hablando sobre esta información lejos de las instituciones de cuidado para que los residentes no puedan escucharlo
  - (B) Trayendo amigos a la institución para conocer a los residentes
  - (C) Almacenando, archivando o destruyendo documentos de acuerdo con las políticas de la institución
  - (D) Publicando actualizaciones sobre sus residentes favoritos en su página de Facebook para evitar que la escuchen
74. ¿Cuál de las siguientes opciones es una tarea típica de un defensor del pueblo?
- (A) Un defensor del pueblo aboga por los empleados involucrados en conflictos con la administración.
  - (B) Un defensor del pueblo aboga por los residentes y ayuda a resolver los conflictos.
  - (C) Un defensor del pueblo es maestro en las clases de entrenamiento para los asistentes de enfermería.
  - (D) Un defensor del pueblo organiza actividades y excursiones para los residentes.
75. ¿Cuál de los siguientes temas es requerido por parte de OBRA para que se incluya durante el entrenamiento de las asistentes de enfermería (NA)?
- (A) La cobertura del cuidado de la salud para las asistentes de enfermería
  - (B) Promover la independencia de los residentes
  - (C) La preparación de alimentos para los residentes
  - (D) Las horas y los días que las asistentes de enfermería pueden trabajar
76. ¿Cuál de los siguientes comportamientos promueve los Derechos de los Residentes?
- (A) Mantener un cambio en el plan de cuidado de manera confidencial para no molestar al residente
  - (B) Tratar a un residente de mala manera si se ha quejado sobre una NA
  - (C) Animar a un residente a que participe en la planeación del cuidado
  - (D) Pedir dinero prestado a un residente si eso ayuda que la NA continúe trabajando
77. ¿Cuál de los siguientes términos significa dañar a una persona de manera física, mental o emocional al no brindar el cuidado necesario?
- (A) Negligencia
  - (B) Ataque
  - (C) Agresión física
  - (D) Abuso
78. ¿Cuál de los siguientes términos significa robar, tomar ventaja o utilizar de manera inapropiada el dinero, las pertenencias y los bienes de otra persona?
- (A) Abuso de sustancias
  - (B) Abuso financiero
  - (C) Abuso verbal
  - (D) Abuso sexual

79. La ley OBRA fue aprobada como respuesta a
- (A) La falta de financiamiento para las instituciones de cuidado a largo plazo
  - (B) Los reportes de malos cuidados y abusos en las instituciones de largo plazo
  - (C) Que los asistentes de enfermería no podían pasar los exámenes de aptitudes
  - (D) Que los empleados no estaban reportando las horas de trabajo correctamente
80. ¿Cuál de las siguientes frases es verdadera sobre el tacto?
- (A) A todas las personas les gusta que las toquen.
  - (B) Las asistentes de enfermería no necesitan tocar a los residentes.
  - (C) Las asistentes de enfermería pueden dar palmaditas suaves en los hombros de los residentes para comunicar la comprensión.
  - (D) Todos los residentes se sentirán más cómodos cuando hay poco contacto físico.
81. La tuberculosis
- (A) Es una enfermedad transmitida por la sangre
  - (B) Es una enfermedad transmitida sexualmente
  - (C) Es una enfermedad transmitida por aire
  - (D) Es una enfermedad completamente erradicada (ya no existe)
82. ¿Cuál de las siguientes frases es verdadera sobre la diabetes?
- (A) Para conservar la energía, las personas con diabetes deben saltarse comidas cuando no tengan hambre.
  - (B) Las personas con diabetes deben seguir las instrucciones de su dieta con mucho cuidado.
  - (C) Las personas con diabetes deben evitar hacer ejercicio para que no quemem demasiada glucosa.
  - (D) Para las personas con diabetes, monitorear sus ingresos de proteína es más importante que monitorear el ingreso de carbohidratos.
83. El tipo de diabetes más común es
- (A) La diabetes tipo 1
  - (B) La diabetes tipo 2
  - (C) La pre-diabetes
  - (D) La diabetes gestacional
84. El virus HIV puede ser transmitido por
- (A) Los teléfonos
  - (B) Los inodoros
  - (C) Los abrazos
  - (D) La sangre
85. El tratamiento clave para los tumores malignos de la piel, pecho, vejiga, colon, recto, estómago y músculo es
- (A) La cirugía
  - (B) La quimioterapia
  - (C) La radiación
  - (D) Los suplementos herbales
86. Los signos vitales de referencia son
- (A) Los valores iniciales que serán comparados con las medidas que se tomen en el futuro
  - (B) Los rangos normales de los signos vitales
  - (C) Los signos vitales que se encuentran fuera del rango normal
  - (D) Los cambios en los signos vitales de una medida a otra

87. ¿Cuál de las siguientes opciones es la mejor manera en que una NA se pueda comunicar con un residente que tiene cáncer?
- (A) La NA debe insistir que el residente le platique por lo que está pasando.
  - (B) La NA debe dar consejos médicos al residente si se los pide.
  - (C) Si el residente está preocupado, la NA debe decirle “Todo va a estar bien.”
  - (D) La NA debe escuchar al residente si tiene ganas de platicar.
88. ¿Cuál de las siguientes opciones es un ejemplo de restringir físicamente a un residente?
- (A) Pedirle a un residente que se quede en cama
  - (B) Pedirle al compañero de habitación de un residente que presione el botón de llamadas si el residente se levanta
  - (C) Dejar entreabierta la puerta del residente
  - (D) Dejar los rieles laterales de la cama levantados
89. Un residente con AIDS que tiene una infección en la boca puede necesitar ingerir alimentos que estén
- (A) Condimentados
  - (B) Suaves
  - (C) Secos
  - (D) Calientes
90. Para convertir cuatro onzas a mililitros, la NA debe multiplicar cuatro por
- (A) 15
  - (B) 20
  - (C) 25
  - (D) 30
91. ¿Cuál de las siguientes horas muestra la conversión correcta de las 1900 horas a tiempo estándar?
- (A) (A) 7:00 a.m.
  - (B) (B) 10:00 a.m.
  - (C) (C) 7:00 p.m.
  - (D) (D) 10:00 p.m.
92. ¿Dónde se ofrece el cuidado a largo plazo?
- (A) En las instituciones de servicios de cuidado diurno para adultos
  - (B) En hospitales
  - (C) En instituciones de enfermería especializadas
  - (D) En los centros de cirugía ambulatoria
93. ¿Cuál de las siguientes frases es verdadera sobre la incontinencia urinaria?
- (A) La incontinencia urinaria ocurre de manera natural con el envejecimiento.
  - (B) Las asistentes de enfermería no deben brindar fluidos a los residentes que tengan incontinencia urinaria.
  - (C) La incontinencia urinaria no necesita ser documentada, siempre y cuando sea una cantidad pequeña de orina.
  - (D) Ciertas enfermedades del sistema nervioso pueden causar incontinencia urinaria.

94. Después de una amputación, un residente puede experimentar sensación fantasma. La sensación fantasma
- (A) No es real
  - (B) Es el sentimiento de que la parte del cuerpo amputada continúa estando ahí
  - (C) Es una parte artificial del cuerpo
  - (D) Es remover una parte del cuerpo
95. ¿Cuándo se deben cambiar las sábanas?
- (A) Todos los días
  - (B) Dos veces a la semana
  - (C) Cada dos días
  - (D) Cuando se ensucien o se humedezcan
96. ¿Cuál de las siguientes opciones es un tipo de instrucción anticipada?
- (A) Las cartas de poder legal para la atención médica
  - (B) La carta de apoderado legal
  - (C) La sentencia de divorcio
  - (D) El testamento y la última voluntad
97. \_\_\_\_\_ es tomar y eliminar las mismas cantidades de fluidos.
- (A) La deshidratación
  - (B) Los ingresos
  - (C) El balance de los líquidos
  - (D) La restricción de fluidos
98. ¿Cuál de los siguientes integrantes del equipo de cuidado puede ayudar a un residente a aprender a usar un aparato de asistencia para comer o vestirse?
- (A) Patólogo del habla y lenguaje
  - (B) Terapeuta ocupacional
  - (C) Director de actividades
  - (D) Dietista certificado
99. Cuando se encuentre con un incendio, una NA primero debe
- (A) Apagar el incendio
  - (B) Salir por la salida más cercana
  - (C) Quitar a los residentes del peligro
  - (D) Reunir sus pertenencias personales
100. Las asistentes de enfermería no tienen permitido
- (A) Cambiar vendajes estériles
  - (B) Bañar a los residentes
  - (C) Ayudar a los residentes a usar andadores
  - (D) Ayudar con las necesidades de evacuación